

## ГРАФИК работы детского сада с понедельника по пятницу

**с 7.00 до 19.00** для детей с 12 часовым пребыванием  
**с 8.00 до 12.00 и с 15.00 до 19.00** для групп с 4-х часовым пребыванием

### РЕЖИМ ДНЯ холодный период года детей II младшей группы (3-4 года)

Мероприятия	Длительность	Время
Прием, осмотр, игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями	1 час	7.00-8.00
Утренняя гимнастика, массаж	10 мин.	8.10 – 8.20
ОД по формированию культурно-гигиенических навыков. Подготовка к завтраку, завтрак	30 мин.	8.30 – 9.00
НОД: игры-занятия (по подгруппам), дыхательная гимнастика	по 10-15 мин.	9.00 – 9.35
Прогулка: ОД (игры, наблюдения), самостоятельная деятельность детей, индивидуальная работа воспитателя с детьми	2 часа	9.35 – 11.35
ОД (организованная совместная деятельность), самостоятельная деятельность детей	25 мин.	11.35 – 12.00
Обед	30 мин.	12.00 – 12.30
Дневной сон	2 часа 30 мин.	12.30 – 15.00
Просыпательная гимнастика, Закаливание, массаж	15 мин.	15.00 – 15.15
Полдник	15 мин.	15.15 – 15.30
НОД: игры-занятия (по подгруппам)	По 10-15 мин.	15.30 – 16.00
Прогулка: ОД (игры, самостоятельная деятельность детей)	1 час	16.00 – 17.00
Ужин	15 мин.	17.00 – 17.15
Чтение художественной литературы, игры, самостоятельная деятельность детей.	45 мин.	17.15-18.00
Прогулка: ОД (игры, совместная деятельность воспитателя с детьми). Работа с родителями.	1 час	18.00 – 19.00

ОД – образовательная деятельность

### РЕЖИМ ДНЯ на холодный период года средней группы (4-5 лет)

Время	Длительность	Мероприятия
<b>7.00 – 8.10</b>	1 час 10 мин.	Прием, осмотр детей, индивидуальные беседы с родителями, детьми, настольно-печатные игры, совместная деятельность.
<b>8.10 – 8.20</b>	10 мин.	Утренняя гимнастика.
<b>8.20 – 9.00</b>	20 мин.	Индивидуальная работа с детьми. Дежурство по столовой. Самостоятельная деятельность детей.

	20 мин.	Завтрак. ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков.
<b>9.00 – 9.50</b>	по 15-20 мин. 1 занятие	НОД: игры-занятия по подгруппам (2).
<b>9.50 – 12.10</b>	2 часа 20 мин.	Первая прогулка, ОД: наблюдение, подвижные, хороводные, словесные игры, труд, индивидуальная работа с детьми.
<b>12.10 – 12.40</b>	30 мин.	Совместная ОД: закрепление культурно-гигиенических навыков, пальчиковые игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
<b>12.40 – 13.00</b>	20 мин.	Подготовка к обеду. Дежурство по столовой. Обед. Индивидуальные беседы.
<b>13.00 – 15.00</b>	2 часа	Подготовка ко сну, дневной сон.
<b>15.00 – 15.20</b>	20 мин.	Подъем, просыпательная гимнастика, закаливание, массаж.
<b>15.20 – 15.35</b>	15 мин.	Дежурство по столовой. Полдник.
<b>15.45 – 17.00</b>	1 час 15 мин.	ОД: работа в кружках, совместная деятельность, труд, игры, чтение художественной литературы. Самостоятельная деятельность детей.
<b>17.00 – 17.15</b>	15 мин.	Ужин.
<b>17.20 – 19.00</b>	1 час 40 мин.	Вторая прогулка: подвижные игры, экспериментирование, совместная деятельность, работа с родителями.

### РЕЖИМ ДНЯ СТАРШЕЙ ГРУППЫ (5-6 лет)

Время	Длительность	Мероприятия
<b>7.00 – 8.00</b>	1 час	Прием, осмотр детей. ОД: настольно-печатные игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей
<b>8.00 – 8.30</b>	30 мин	Утренняя гимнастика на воздухе, подвижные игры, оздоровительный бег.
<b>8.30 – 9.00</b>	30 мин.	Дежурство по столовой, завтрак, закрепление культурно-гигиенических навыков.
<b>9.00 – 10.35</b>	Занятия не более 25 мин.	НОД: игры-занятия (2-3); ОД: дидактические, развивающие игры, чтение художественной литературы, самостоятельная игровая деятельность, подготовка к прогулке.
<b>10.35– 12.25</b>	1 час 50 мин.	Первая прогулка. ОД: наблюдение, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, индивидуальная работа с детьми. Самостоятельные игры детей.
<b>12.25 – 12.35</b>	10 мин.	ОД: игры, беседы об этикете.
<b>12.35 – 13.00</b>	25 мин.	Обед, ОД: дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.
<b>13.00 – 15.00</b>	2 часа	Подготовка ко сну, дневной сон
<b>15.00 – 15.25</b>	25 мин.	Подъем, воздушно-водные процедуры, закаливание, массаж, просыпательная гимнастика.
<b>15.25 – 15.45</b>	20 мин.	Полдник
<b>15.45 – 17.00</b>	1 час	ОД: игры, чтение художественной литературы, беседы, ручной

	15 мин.	труд. Дополнительное образование в кружках. Самостоятельная деятельность детей.
<b>17.00 – 17.20</b>	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
<b>17.40 – 19.00</b>	1 час 40 мин.	Вторая прогулка. ОД: экспериментирование, наблюдение, подвижные игры. Работа с родителями. Самостоятельные игры детей.

### РЕЖИМ ДНЯ ПОДГОТОВИТЕЛЬНОЙ К ШКОЛЕ ГРУППЫ (6-7 лет)

Время	Длительность	Мероприятия
7.00 – 8.00	1 час	Прием, осмотр детей. ОД: настольно-печатные игры, индивидуальные беседы с детьми. Работа с родителями. Самостоятельная деятельность детей.
8.00 – 8.30	30 мин.	Утренняя гимнастика на улице, подвижные игры, оздоровительный бег.
8.30 – 9.00	15 мин.	Дежурство по столовой, завтрак, закрепление культурно-гигиенических навыков.
9.00– 10.45	Занятия по 25-30 мин.	НОД: учебные занятия (3).
10.45 – 12.35	1 час 50 мин.	Первая прогулка. ОД: наблюдение, подвижные и сюжетно-ролевые игры, труд, индивидуальная работа с детьми, самостоятельные игры детей.
12.35 – 13.00	25 мин.	Обед. ОД: дежурство по столовой, формирование навыков культуры поведения за столом.
13.00 – 15.00	2 часа	Подготовка ко сну, дневной сон
15.00 – 15.25	25 мин.	Подъем, воздушно-водные процедуры, просыпательная гимнастика, массаж.
15.25 – 15.35	10 мин.	Полдник
15.35 – 17.00	1 час 25 мин.	ОД: игры, беседы, ручной труд, работа в кружках. Дополнительное образование. Самостоятельная деятельность детей.
17.00 – 17.20	20 мин.	Подготовка к ужину, ужин.
17.20 – 19.00	1 час 40 мин.	Вторая прогулка. ОД: экспериментирование, наблюдение, подвижные игры, индивидуальная работа с детьми. Работа с родителями. Самостоятельные игры детей.